

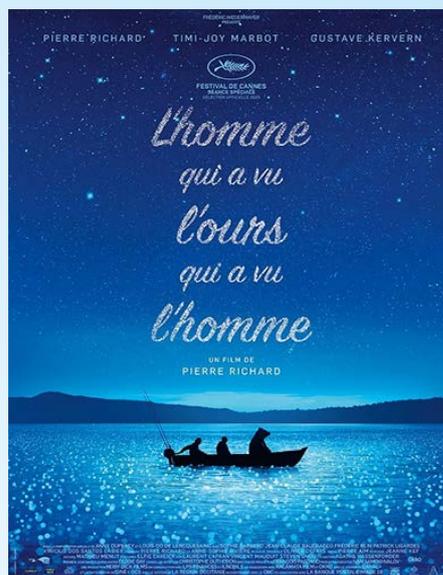
SEMAINE bleue

DU 6 AU 12 OCTOBRE 2025



Jeudi 2 octobre

> Ciné seniors au cinéma Le Cap à 15h
L'homme qui a vu l'ours qui a vu l'homme
Comédie de et avec Pierre Richard (1h28)
Tarif : 4 euros pour les + de 60 ans



Mardi 7 octobre

> Olympiades en équipe entre 15 seniors et des enfants de CM1/CM2
À l'école Stravinski à 10h

> Venez écouter l'histoire de M. Potier ancien spéléologue, mémoire vivante de Voreppe
À la médiathèque à 14h30

Inscriptions au CCAS de Voreppe

1 place Charles de Gaulle
38 340 Voreppe
04 76 50 81 26



CCAS
Centre Communal d'Action Sociale



Mercredi 8 octobre

> Ateliers bien-être : relaxation et auto-massage

À l'espace Rosa Parks à 10h

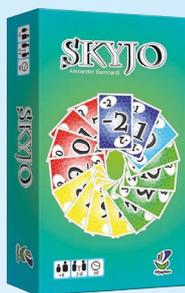
Limité à 8 personnes

> Ateliers bien-être : relaxation et massage du dos intergénérationnel.

Venez avec un de vos petits-enfants

À l'espace Rosa Parks à 11h

Limité à 8 personnes



> Compétition intergénérationnelle de Skyjo en partenariat avec la résidence autonomie Charminelle. Jeu très à la mode, assez simple à prendre en main et qui ravit petits et grands. Dès 8 ans (à partir de 6 ans pour les enfants qui maîtrisent déjà le jeu).

Remise de prix pour les gagnants et d'un goûter pour tous les participants.

À l'espace Rosa Parks de 15h à 17h

Inscription : 04 76 50 36 14 ou par mail à ludotheque@ville-voreppe.fr

Jeudi 9 octobre

> Contes avec *Les Griotes* et les élèves de primaire de l'école Stendhal de Mme Caffi

À la ludothèque à 10h

> Café rencontre : *Le climat entre nos mains*

Seniors et climat : comment agir sans se compliquer la vie ? Autour d'un café, échangeons savoir-faire, expériences et idées pour relever ensemble le défi climatique... avec plaisir et simplicité ! Animé par deux seniors de l'association AGIR ABCD.

Au CCAS à 14h30

Limité à 10 personnes

Vendredi 10 octobre

> Rencontre avec l'équipe du CCAS et de l'espace Rosa Parks.

Infos sur : les aides possibles pour les seniors, les activités...

Au marché de Voreppe, le matin