

## « À DÉGUSTER »



**DIMANCHE > 12.10**  
**FÊTE DE LA SAINT-DENIS**

Venez partager un moment convivial autour d'un repas, sur place ou à emporter, avec dégustation de châtaignes grillées et jus de pomme, organisé par le club Saint-Denis.

⇒ Hameau de Tolvon, Saint-Étienne de Crossey. À partir de 11 h 30

**JEUDI > 16.10**  
**FESTIVAL DE LA SOUPE**



Sortez vos chaudrons et vos tabliers pour partager votre recette originale de soupe, chaude ou froide, traditionnelle ou surprenante pour petits et grands. Vous pourrez aussi déguster gratuitement les soupes proposées (n'oubliez pas d'apporter un bol et une cuillère)!

⇒ Préau de l'école élémentaire, Saint-Étienne de Crossey. À partir de 18 h

**JEUDI > 16.10**

**DÉFI**  
**Culinaire**



**LE CLIMAT**  
**DANS NOS**  
**ASSIETTES**

Dégustez les recettes des élèves du lycée Les Portes de Chartreuse et votez pour votre plat préféré, tout en découvrant les producteurs locaux grâce aux élèves du lycée La Martellière!  
**Inscription obligatoire**

⇒ Restaurant d'application du lycée Les Portes de Chartreuse, Voreppe. À partir de 19 h



**VENDREDI > 24.10**

**BUFFET ET CONCERT «BOUCHE À L'OREILLE»**

Les associations Le Rigodon et le Relais Ozanam vous convient au concert du groupe « Musicalement Incorrect » accompagné d'un buffet bio et local confectionné par l'association en partenariat avec les agriculteurs et agricultrices du territoire. **Sur inscription**

⇒ Salle des fêtes de Voiron. À partir de 19 h 30



**JEUDI > 02.10**

**ATELIER DE CUISINE CRÉATIVE**

Rejoignez-nous pour une expérience créative, gourmande, responsable et conviviale et repartez avec une multitude d'idées pour manger sainement et simplement.

**Sur inscription**

⇒ Espace Rosa Parks, Voreppe  
18h > 21h

**MERCREDI > 08.10**

**ATELIER « LONGUE VIE AUX FRUITS & LÉGUMES! »**



Venez jouer avec les ambassadrices de la prévention et du tri des déchets et découvrir des astuces pour organiser votre frigo et vos placards et bénéficier de conseils pour conserver plus longtemps vos fruits et légumes. **Sur inscription**

⇒ Centre technique du Pays Voironnais, Coublevie  
14h > 15h30

**MERCREDI > 15.10**

**ATELIER CUISINE : LES LÉGUMES DE L'ENTRÉE AU DESSERT**

Venez participer à un atelier cuisine original où vous apprendrez pourquoi privilégier les fruits et légumes de saison et comment les intégrer facilement dans votre quotidien avec des astuces anti-gaspi et tout en se régaland. **Sur inscription**

⇒ Centre Social Charles Béraudier, Voiron. 9h > 12h30



## « LES ATELIERS EN CUISINE »

**MERCREDI > 22.10**

**ATELIER DE « BATCHCOOKING »**

Découvrez des recettes simples et savoureuses vous permettant d'éviter le gaspillage alimentaire sans passer des heures en cuisine ! À l'issue de l'atelier les plats cuisinés seront dégustés lors d'un repas partagé.

**Sur inscription**

⇒ Epicerie Amandine, Voiron.  
10h > 14h

**MERCREDI > 22.10**

**ATELIER LACTO-FERMENTATION**

Un atelier pour apprendre les bases d'un mode de conservation ancestral, économique et bon pour la santé. Pensez à apporter votre planche à découper, un pot de confiture (d'environ 30 cl) vide et propre, un torchon et votre plus beau tablier !

**Sur inscription**

⇒ Centre social de l'Orgère, Rives.  
14h > 15h30



+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS SUR :

[www.pait-transition-alimentaire.org](http://www.pait-transition-alimentaire.org)

New Deal - Grenoble. © Illustrations : Nolwennin-graphisme, Shutterstock.



## LE MOIS

# DE LA TRANSITION ALIMENTAIRE

DANS LE PAYS VOIRONNAIS

26.09

> 26.10  
2025



POUR PARTICIPER AUX ÉVÉNEMENTS,  
INSCRIPTIONS ET INFOS SUR [www.pait-transition-alimentaire.org](http://www.pait-transition-alimentaire.org)





« NOS FERMES  
ACCUEILLENT »



**DIMANCHE > 21.09**  
**LES JARDINS DU COTEAU**  
**FÊTE DES 10 ANS!**

Venez visiter la ferme et profiter d'une ambiance festive et conviviale riche en animations et concerts à l'occasion des 10 ans de la reprise de la ferme (programme complet sur le site internet). Buvette, crêpes, jeux, balades avec les ânes, en continu sur l'après-midi.

⇒ *Saint-Cassien*. 13h > 18h

**DIMANCHE > 05.10**

**VISITE D'UNE DÉPÎNIÈRE FRUITIÈRE**  
**DES RACINES ET DES FRUITS**

Apprenez à reconnaître, planter vos fruitiers et maîtriser les 1<sup>ers</sup> principes de la taille fruitière autour d'un moment familial et joyeux!

À 12h, grand jeu « Burger Quizz Écologique ».

À 15h, conférence gesticulée « Notre assiette a des Supers Pouvoirs ! ».

Apportez votre pique-nique, des dégustations de fruits seront aussi au rendez-vous (programme complet sur le site internet).

⇒ *Voreppe*. 10h > 17h30



**DIMANCHE > 12.10**

**FERME OUVERTE**  
**« MIELS ET VINS »**

Venez découvrir notre ferme et nos productions, l'univers des abeilles et le renouveau du vignoble du Voironnais!

⇒ *GAEC Champ Chabert, La Buisse*

**SAMEDI > 18.10**

**GAEC LA AMAPOLA**

Visitez la ferme maraîchère et découvrez le nouveau projet agricole (SCIC) « Le pied à terre » de mutualisation et transmissions sur les enjeux agricoles. Atelier « lacto-fermentation », atelier « pain », contes pour enfants, et concert en fin d'après midi autour de pizza au feu de bois! (programme détaillé sur le site internet).

⇒ *Moirans*. À partir de 14h

**SAMEDI > 18.10**

**LES NOUVEAUX JARDINS**  
**DE LA SOLIDARITÉ**

Venez découvrir nos jardins de production maraîchère et les pépinières de notre association d'insertion sociale et participez à nos ateliers dédiés à la sensibilisation à l'alimentation saine et durable ainsi qu'à l'agriculture biologique.

⇒ *Moirans*. À partir de 9h30



**MERCREDI > 22.10**

**LE VERGER DE LA FERME**  
**DE LA FORÊT FRUITIÈRE**

Participez à la visite guidée du verger et faites connaissance avec ses poules! La visite est ouverte à tous, et sera adaptée aux enfants présents. Départ toutes les heures: 14h, 15h, 16h, 17h.

⇒ *Moirans*. 14h > 18h



**SAMEDI > 27.09**  
**FRESQUE AGRI'ALIM**

De la fourche à la fourchette, passons à table dans le cadre d'un atelier collaboratif pour échanger et agir pour une alimentation plus saine et plus durable.

**Sur inscription**

⇒ *Garderie Saint-Étienne de Crossey*  
9h > 12h

**MERCREDI > 01.10**

**VISITE DE LA LÉGUMERIE**  
**ET CONSERVERIE LOCALE**  
**AB EPLUCHE**

Immersion dans les coulisses de la transformation locale, du déchargement des légumes fraîchement récoltés à la visualisation des ateliers depuis l'extérieur, suivez le parcours des produits au fil des étapes.

La visite se conclura par un temps d'échange convivial avec un producteur bio local, autour de ses produits de saison.

**Sur inscription**

⇒ *350 Rue de Chantarot, Vourey*  
10h > 11h30

**JEUDI > 02.10**

**RENCONTRE-DÉBAT**  
**« SANTÉ & ALIMENTATION »**

Comment prendre soin de sa santé par son alimentation? Venez rencontrer et échanger avec une diététicienne et une agricultrice Bio du territoire.

⇒ *Médiathèque George Sand*  
*Salle Louis Juvet, Moirans*. 19h

**VENDREDI > 03.10**  
**FRESQUE DE L'ALIMENTATION**

Atelier ludique, pédagogique et collaboratif qui permet de comprendre les enjeux environnementaux, sanitaires et sociaux liés à notre alimentation. Cet atelier vise à donner des idées et encourage les participants à adopter des pratiques alimentaires plus durables.

**Sur inscription**

⇒ *Salle de la Marquisette, Vourey*  
18h > 21h

**MERCREDI > 08.10**  
**TEMPS FORT DU MOIS DE**  
**LA TRANSITION ALIMENTAIRE!**

Table-ronde « La Santé dans mon Assiette: ensemble interrogeons nos choix alimentaires ». Explorez les liens entre alimentation, santé et environnement à travers les témoignages de 3 intervenants: un docteur en nutrition humaine, une biathlète de haut niveau, la directrice du restaurant universitaire (Crous). Durant l'après-midi, retrouvez des stands d'informations et animations sur « le village des initiatives », place du Torrent.

⇒ *Science Po, Campus de Saint-Martin d'Hères*  
19h > 21h30



**S'INFORMER & DÉCOUVRIR**

**JEUDI > 16.10**  
**ATELIER « LECTURE &**  
**DÉCHIFFRAGE D'ÉTIQUETTES**  
**ALIMENTAIRES »**

« Manger sainement, est-ce si facile? »: un atelier pour savoir lire et déchiffrer les étiquettes sur les produits alimentaires.

**Sur inscription**

⇒ *Centre Social Municipal de Rives*. 19h

**VENDREDI > 17.10**  
**SPECTACLE « ON MANGE**  
**QUOI DEMAIN? »**

« L'agriculture est un des enjeux majeurs de l'humanité, présent et à venir. Sans plus attendre, l'équipage artistique de la Cie Infusion s'attelle à participer, à sa manière, à ce chantier de réflexions et d'actions collectives » Mini spectacles suivis par des temps d'échanges.

⇒ *Salle du conseil municipal*  
*Saint-Étienne de Crossey*. 20h

**MARDI > 21.10**  
**DÉCOUVERTE SENSORIELLE**  
**DES PLANTES**  
**ET DE LEURS USAGES**

Venez passer une après-midi sur le thème de la découverte sensorielle des plantes et de leurs usages avec Pierre (animateur nature de l'association Le Pic Vert).

**Sur inscription**

⇒ *RDV devant la Mairie -*  
*Parc du Clos des Chartreux, Tullins*  
13h30 > 16h30

**MARDI > 21.10**  
**VISITE & ATELIER**  
**« POPOTE NÉO »**

Visite de 30 min sur l'alimentation au néolithique, suivi d'un atelier "Popote néo" où vous apprendrez à réaliser des galettes façon néolithique.

**Sur inscription**

⇒ *Musée Archéologique du Lac de Paladru*  
14h > 16h



**MERCREDI > 22.10**  
**REGARDS CROISÉS:**  
**QUELLES ACTIONS SOLIDAIRES**  
**POUR UNE ALIMENTATION**  
**JUSTE SUR NOS TERRITOIRES?**

Cet échange mettra en lumière trois initiatives locales engagées pour une alimentation plus juste et solidaire: la Sécurité Sociale de l'Alimentation de Grenoble, l'exploitation Tero Loko et l'accueil de jour Le Rigodon à Voiron. À travers leurs regards croisés, il s'agira de questionner l'accès digne à l'alimentation et les formes de solidarités à renforcer. Moment convivial autour d'un buffet.

**Sur inscription**

⇒ *Salle du Conseil, Mairie de Voreppe*  
12h > 14h

