

MENU VOREPPIN

SEMAINE N° 4

Du 19 janvier au 23 janvier 2026

lundi 19 janvier 2026

Sauté de dinde au romarin 

Brandade de poisson

Poêlée de légumes 

St Nectaire 

Crème dessert cacao 



mardi 20 janvier 2026

Menu du Sud-Ouest

Salade verte  **et croustons à l'ail**

Cassoulet 

Pavé de Seitan et ratatouille

Pomme 

jeudi 22 janvier 2026

Filet de merlu



PDT noisette



Fromage blanc




Clementine



vendredi 23 janvier 2026

Salade de riz  **aux olives**

Œuf dur 

Epinards béchamel 

Gateau

*** Une alternative sans porc sera proposée (Option sans viande) ***

*** Menus réalisés par une diététicienne diplômée ***

*** Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements ***



= Label Egalim (rassemble les produits éligibles Egalim hors Bio)



= Produit issu de l'agriculture biologique



= Produit Français



= Produit issu de la pêche durable



= Produit Européen

