

# MENU VOREPPIN

SEMAINE N° 4

Du 19 janvier au 23 janvier 2026

**lundi 19 janvier 2026**

**Sauté de dinde au romarin**   
*Brandade de poisson*  
**Poêlée de légumes**   
**St Nectaire**   
**Crème dessert cacao** 

**mardi 20 janvier 2026**

**Menu du Sud-Ouest**  
**Salade verte**  **et croutons à l'ail**  
**Cassoulet**   
*Pavé de Seitan et ratatouille*  
**Pomme** 

**jeudi 22 janvier 2026**

**Filet de merlu**   
**PDT noisette**   
**Fromage blanc**   
**Clementine**



**vendredi 23 janvier 2026**

**Salade de riz**  **aux olives**  
**Œuf dur**   
**Epinards béchamel**   
**Gateau**

★ ★ ★ Une alternative sans porc sera proposée (Option sans viande) ★ ★ ★

★ ★ ★ Menus réalisés par une diététicienne diplômée ★ ★ ★

★ ★ ★ Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements ★ ★ ★



 = Label Egalim (rassemble les produits éligibles Egalim hors Bio)

 = Produit issu de l'agriculture biologique

 = Produit Français

 = Produit issu de la pêche durable

 = Produit Européen

