



SENIORS VOREPPE 2026

— 2^e SEMESTRE —





SOMMAIRE

INTRODUCTION

P. 3

NOS MISSIONS D'ACCOMPAGNEMENT

P. 4-5

ACTIVITES & LOISIRS

P. 6-12

LE PAYS VOIRONNAIS ET LE DEPARTEMENT DE L'ISERE

P. 14 -16

COUP D'OEIL SUR LES ASSOCIATIONS

P. 17

INFORMATION PERSONNES VULNERABLES

P. 18

ACTIVITES SENIORS : TARIFS

P. 19-20

BULLETIN D'INSCRIPTION

P. 21-22

EDITO

Chères Voreppines, chers Voreppins seniors,

Tout au long de l'année, nous nous mobilisons pour vous accompagner, vous informer et vous proposer des activités favorisant le bien-être, le maintien de l'autonomie et le lien social. Aux cotés de la résidence autonomie Charminelle et de l'Espace Rosa Parks, nous mettons tout en œuvre pour répondre à vos besoins, vos envies et vos projets.

Activités physiques adaptées, bien-être, culture, loisirs, prévention, accompagnement dans vos démarches, moments de convivialité : cette plaquette a été pensée pour vous permettre de découvrir toute la richesse des actions proposées sur notre commune.

Que vous soyez déjà participant ou que vous souhaitiez pousser nos portes pour la première fois, nous serons heureux de vous accueillir et de vous accompagner.

En espérant vous retrouver nombreux lors de ces rendez-vous, nous vous souhaitons une excellente lecture.

Rémy Fine
Vice-président du CCAS
Adjoint en charge de la cohésion
sociale, de l'intergénérationnel
et du handicap.

Océanne Iannello
Vice-présidente déléguée du CCAS
Conseillère municipale déléguée
au logement et à Charminelle

NOS MISSIONS D'ACCOMPAGNEMENT

LE POINT INFORMATION AUTONOMIE

Aide administrative et accès aux droits - Maintien à domicile – Information - Soutien



Aide à la constitution des dossiers :

- D'Allocation Personnalisée d'Autonomie (**APA**)
- D'aides des **caisses de retraite**
- Adressés à la Maison départementale des personnes handicapées (**MDPH**), notamment **PCH** et **carte mobilité inclusion**
- D'**aide sociale** (hébergement, ménagère, alimentation) et d'obligés alimentaires
- **ViaTrajectoire** (entrée en établissement pour personnes âgées)
- Demande de mise sous protections de majeurs (curatelle, tutelle).



J'ai besoin d'être accompagné :

- **Dans le maintien à domicile :**
 - l'évolution du lieu de vie jusqu'à l'entrée en établissement
 - la mise en place d'aide à la vie quotidienne
- **Soutien aux aidants :** écoute, orientation

Les professionnels du CCAS peuvent vous accompagner en cas de difficultés : financières, d'accès au logement, d'accès à l'alimentation.

- L'accès aux droits (santé, ressources, logement, autonomie...).
- L'organisation et la coordination du soutien à domicile.
- La vie sociale, la lutte contre l'isolement.
- La protection des personnes vulnérables.
- L'évolution du lieu de vie jusqu'à l'entrée en établissement.
- L'aide aux aidants.

 **Infos : 04 76 50 81 26**

LA RESIDENCE AUTONOMIE CHARMINELLE

La résidence Charminelle, dont la gestion est contrôlée par le CCAS peut accueillir des personnes seules ou en couple dans l'un de ses 58 appartements allant du studio au F2. Elle possède aussi deux chambres d'accueil temporaire.



La résidence possède un service de garde assuré 24h/24, un service de restauration et des animations régulières. Elle n'est pas médicalisée mais les résidents peuvent faire appel à des auxiliaires de vie.

Infos : 04 76 50 21 65

Activités à la résidence :



•Gym sur chaise - Activité gratuite

Une activité physique douce et adaptée à tous, y compris aux personnes qui ne peuvent pas participer à des cours de gymnastique debout. Les séances, à la fois conviviales et ludiques, proposent une variété d'exercices favorisant la mobilité articulaire, le renforcement musculaire, la coordination, les gestes de précision, la respiration et la relaxation. **Les mardis de 9h à 10h.**

Infos et inscriptions : 04 76 50 21 65 (sous réserve des places disponibles).

**Pour connaître les modalités de mise en place des différentes activités contacter directement à la Résidence « Charminelle »
64 avenue Honoré de Balzac.**

LE SERVICE DE PORTAGE DE REPAS

Le portage de repas à domicile est une prestation participant au maintien à domicile des personnes. Ce service est destiné aux Voreppins âgés de 60 ans et plus, aux personnes en situation de handicap et aux personnes en incapacité d'assurer la préparation de ses repas de façon provisoire.

Infos : 04 76 50 81 26

LE SERVICE SENIORS DU CCAS

TEMPS FORTS

• Semaine Bleue du 5 au 11 octobre 2026

Thème : *Relions tous les âges dans des territoires engagés !*

Pour les 75 ans de la *Semaine Bleue*, quoi de plus naturel que de valoriser les relations et les liens intergénérationnels, garants d'une société plus inclusive et plus solidaire ?

Des animations seront proposées à l'occasion de cette semaine.

Dates et programmation dans les différents supports de communication de la ville en septembre.



• Festivités de fin d'année

Vous aurez 74 ans, ou plus le 31 décembre 2026. Le CCAS de Voreppe vous offre un moment festif à l'occasion des fêtes de fin d'année.

Vous pourrez choisir entre : un colis gourmand, un repas au restaurant d'application du lycée les Portes de Chartreuse, la participation au repas festif des séniors.

Un bulletin d'inscription vous a été envoyé par courrier*. Il doit être retourné au CCAS d'ici le 30 septembre 2026.

**Si vous n'avez pas reçu ce courrier, pensez à vous signaler auprès du service de l'état civil de la mairie afin que votre adresse soit connue, ainsi qu'au CCAS afin de vous inscrire.*



Activités payantes sur inscription auprès du CCAS *(bulletin d'inscription p. 21-22)*

• Gym rouleau

Delphine AIELLO, éducatrice sportive, dispense des cours de gymnastique « en conscience » nommée « gym rouleau », inventée par un kinésithérapeute, et qui allie renforcement musculaire, étirements et relaxation. Cette méthode découle de la méthode « kinéform » labellisée par Mr Jean Tessier.

Cette gymnastique consiste à pratiquer des exercices de renforcement et d'assouplissement des chaînes musculaires profondes dans un objectif préventif ou curatif des problèmes de dos.

Cette méthode aide à retrouver l'harmonie posturale dans le respect des courbes de la colonne vertébrale.

Il ne s'agit pas de « faire pour faire », mais de ressentir ce que l'on fait, pour travailler dans le plus grand respect physique de chacun avec sa propre histoire ...

Démarrage à partir du 14 septembre 2026

- de 14h30 à 15h30 les lundis

- de 9h à 10h les vendredis (1 semaine sur 2 pendant les vacances, hors vacances de Noël)

À la résidence de l'Hoirie : 152 Avenue Simone Veil
20 places par groupe. Aucune compétence requise.
Tapis et rouleaux fournis. Les débutants sont les bienvenus.



• Yoga sur chaise

Animé par Delphine AIELLO.

Le yoga sur chaise a l'avantage d'être accessible à tous, même les personnes en fauteuil roulant. C'est un yoga très doux qui permet de reprendre contact avec sa respiration, son corps et son état d'esprit. Cela dans une dynamique de bienveillance pour soi-même et pour le groupe.

Démarrage à partir du 14 septembre 2026 :

de 10h15 à 11h15 les vendredis

(1 semaine sur 2 pendant les vacances, hors vacances de Noël)

À la résidence de l'Hoirie :

152 Avenue Simone Veil

20 places par groupe.

Aucune compétence requise.

Les débutants sont les bienvenus.



• **Activité Gym senior**

Animée par l'association Siel Bleu

L'activité «Gym » est adaptée aux personnes âgées valides de plus 60 ans.

Action hebdomadaire en vue de maintenir le capital santé et le tonus musculaire :

- Exercices adaptés aux capacités de chacun
- Travail sur le corps et l'esprit par une recherche de coordination des mouvements
- Reprise de confiance après une chute
- Renforcement musculaire et de l'équilibre

**De 9h15 à 10h15, les lundis
(hors vacances de Noël) :**

- 14, 21, 28, septembre
- 5, 12, 19, 26 octobre
- 2, 9, 16, 23, 30 novembre
- 7, 14 décembre

**De 10h30 à 11h30, les mardis
(hors vacances de Noël) :**

- 15, 22, 29 septembre
- 6, 13, 20, 27 octobre
- 3, 10, 17, 24 novembre
- 1, 8, 15 décembre

Salle de danse de Roize - MJC

Espace Maurice Vial - 178 avenue Honoré de Balzac

Environ 15 places par groupe.

Aucune compétence requise.

Les débutants sont les bienvenus.

Tarif en fonction des ressources.



Activités gratuites sur inscription auprès du CCAS

• Ateliers Nutri' Activ

Avec le soutien de la MSA des Alpes du Nord



Au programme : comment concilier alimentation équilibrée, activité physique et plaisir de manger, tout en répondant aux besoins spécifiques liées à l'avancée en âge.

L'objectif étant d'adopter des habitudes simples pour préserver son autonomie, sa santé et le plaisir de bien manger au quotidien.

**6 séances du 14 septembre au 12 octobre, à l'Espace Rosa Parks :
Les lundis de 9h à 11h30 (sauf le lundi 12 octobre 9h à 11h30 et de
13h30 à 16h).**

Nombre de place limité - Inscription obligatoire au CCAS.

• Ateliers Ordinateur renforcement

Financement par la commission des financeurs.



Cours de renforcement sur ordinateur,
encadré par un médiateur numérique.

• 15 ateliers collectifs à partir du 8 septembre



Les mardis de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires)

En salle des commissions à la mairie de Voreppe

- 8 participant-es maximum par groupe
- ouvert aux personnes de plus de 60 ans
- matériel fourni si vous n'êtes pas équipé

**Atelier subventionné par la commission des financeurs et financé
par la CARSAT**

Tarif : adhésion annuelle de 15€ à l'association l'Age d'Or.

Groupe actuellement complet. Toutefois cette action est susceptible d'être reconduite en 2027. N'hésitez pas à vous rapprocher du service seniors au CCAS pour obtenir des informations.

• Détente et ressourcement

Ateliers animés par Laure Drevet, animatrice et art-thérapeute

Ateliers doux, contenant, permettant de se détendre et de se ressourcer pour diminuer les tensions, les émotions négatives ou l'anxiété, composés de temps de relaxation sous induction musicale, d'exercices de pleine conscience, de mise en mouvement, d'échanges...

De septembre 2026 à février 2027, le lundi de 10h30 à 11h30, (hors vacances scolaires)

Premier atelier le 14 septembre

Salle de la résidence de l'Hoirie : 152 Avenue Simone Veil

• Danse adaptée

Ateliers animés par Laure Drevet, animatrice et art-thérapeute

Cet atelier mêle danse et écoute musicale. Un atelier doux permettant de bouger et s'exprimer en musique, entretenir ses capacités (équilibre, coordination, mémoires...) mais aussi réguler ses émotions, participer à une activité collective, adaptée aux capacités de chacun (10-15 pers).

De septembre 2026 à février 2027, le lundi de 14h30 à 16h (hors vacances scolaires)

Premier atelier le 14 septembre

Salle de danse de Roize- MJC Espace maurice Vial – 178 avenue Honoré de Balzac

L'ESPACE ROSA PARKS



L'Espace Rosa Parks propose un panel d'activités parmi lesquelles : les ateliers cuisine adultes, les sorties pour tous, les ateliers socio-linguistiques (ASL), ateliers couture...

- **Le Café des Habitants : Tous les matins de 9h à 10h30**, l'équipe de Rosa Parks vous accueille pour partager un moment convivial autour d'un café ou d'un thé. Une pause K'fé où chacun peut partager ses idées, imaginer des sorties et contribuer à la création de projets collectifs.

- **Tricot 'thé** : apprendre, partager, échanger autour du tricot. Animé par une bénévole. **Jeudi de 14h à 16h.**

- **Un espace informatique** : des ordinateurs sont mis gratuitement à la disposition du public, avec un accès à Internet.

- **Une conseillère numérique** accompagne dans les démarches liées à l'informatique, au numérique et à Internet. **Service gratuit, avec ou sans rendez-vous sur simple appel à l'espace Rosa Parks.**

- **Consultations juridiques** : des permanences gratuites, sur rendez-vous, sont proposées les **1^{er} et 3^e lundis après-midi de chaque mois.**

- **Consultations point écoute** : 1 fois par mois, sur rendez-vous, permanence avec une psychologue.

- **Distribution alimentaire** : l'espace Rosa Parks accueille 2 associations pour des points de distribution alimentaire :

- **les Restos du cœur : les vendredis de 13h30 à 16h**

- **Secours populaire : deux mardis par mois de 14h à 18h.**

- **Le jardin des coccinelles** : vous aimez jardiner, partager vos savoirs ou passer un moment convivial ? Rejoignez le jardin des coccinelles.

- **Ludothèque** : Ouverture les mercredi, vendredi et samedi.

Infos au 04 76 50 36 14 ou ludotheque@ville-voreppe.fr

Infos et inscriptions : 04 76 50 61 25 /

Mail: espace.rosa-parks@ville-voreppe.fr /

Espace Rosa Parks - 57 allée des Airelles

Accueil ouvert : du lundi au vendredi de 8h30-12h et de 13h30-17h (fermé jeudi après-midi).

Chaque 1^{er} jeudi du mois à 15 h, le cinéma Le Cap propose une séance spéciale à tarif préférentiel pour les plus de 60 ans . Les comédies seront largement mises à l'honneur.

Dates et programmation dans le programme du cinéma et sur www.voreppe.fr

Tarif unique à 4 € pour les personnes de plus de 60 ans et les accompagnants.

LA PISCINE MUNICIPALE

*Dans le cadre du dispositif **Prescri'bouge** (voir aussi p.16), la ville de Voreppe propose un accompagnement personnalisé vers la reprise d'activité physique à travers la natation.*

Cette activité s'adresse aux personnes de 60 ans et plus, sachant nager, en affection longue durée, éloignées de la pratique physique et ayant de l'hypertension artérielle ou en situation de surpoids / obésité.

Encadrée par un maître-nageur qualifié, la séance est programmée en fonction des capacités et des projets de chacun : améliorer sa condition physique, perfectionner sa technique de nage pour diminuer les douleurs ou reprendre une activité physique en douceur. Activité collective (8 personnes maximum) qui permet à chacun de trouver sa place et de partager un moment de convivialité. Chaque séance se terminera par un échange avec le maître-nageur pour cibler les besoins de chacun et préparer la séance suivante.

Créneaux d'activité : Mardi de 18h30 à 19h15 / Mercredi de 10h à 10h45 / Vendredi de 16h à 16h45

• Tarifs «Voreppin» : 150 € / an ou 50 € le trimestre

• Tarifs «Extérieur non Voreppin» : 210 € / an ou 70 € le trimestre

Infos : 04 76 50 47 31.

LE PAYS VOIRONNAIS & LE DEPARTEMENT DE L'ISERE

INNOVA DOM



Un lieu ressource unique dédié au maintien à domicile des personnes âgées de + de 60 ans en perte d'autonomie et à leurs proches aidants.

- **Des actions de formation et de soutien aux aidants professionnels** y sont développées

- **Un appartement pédagogique aménagé** de matériels techniques et domotiques est proposé au public afin de découvrir en situation réelle ce qu'il est possible de faire, en partant de l'existant sans engager de gros travaux pour favoriser le maintien à domicile.

Des visites personnalisées, gratuites et sur RDV (06 40 23 63 60).

- **Un lieu d'accueil « En Tandem » pour les proches aidants :**

- **Des entretiens individuels, gratuits et sur RDV avec la coordinatrice** en entretien pour vous aider à y voir clair, comprendre et évaluer vos besoins, et **vous orienter vers l'interlocuteur adapté.**

- **Accueil libre autour d'un café pour toutes informations** les lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h.

- **L'équipe d'En Tandem propose des temps d'atelier pratique** pour connaître les bons gestes, savoir aider sans se blesser, **savoir réagir face à certains comportements.**

- **Des permanences d'accueil**

Association France Alzheimer Isère (tous les derniers vendredis du mois sur RDV).

- Groupes de parole France Parkinson

Information et Inscriptions : 06 07 86 83 76

ou marc.perrin.mermoz@wanadoo.fr

- Services + : Vous ne pouvez pas laisser votre proche pour venir ? Vous n'êtes pas disponible avant 18 h pour venir ? Vous avez des difficultés de mobilité ?

Contactez la coordinatrice, des solutions concrètes vous seront proposées.

Contact : coordinatrice du lieu d'accueil « EnTandem »

Tél : 07 64 81 02 17

Mail : innovadom@paysvoironnais.com

Campus de la Brunerie- Bâtiment INOLAB FORMATION (1^{er} étage)

180 bd de Charavines

38500 VOIRON



**Après-midi d'information et de prévention
sur problème de vue ou d'audition**

Pour les seniors et leurs aidants vendredi 2 octobre, de 14h à 16h30, à l'Innolab-Campus de la Brunerie à Voiron.

Au programme : stands d'information en accès libre et des dépistages et conférences sur inscription.

Contact : 06 40 23 63 60, mail : innovadom@paysvoironnais.com

LA COMMUNAUTE 360 ISERE

- Vous êtes en situation de handicap et avez besoin d'appui ?
- Vous aidez une personne en situation de handicap ?

N° Vert 0 800 360 360, du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

Ce numéro vert vous mettra en relation avec un conseiller qui vous accompagnera dans vos recherches d'une solution correspondant à vos besoins, près de chez vous.

LE DISPOSITIF PRESCRI'BOUGE*

Le dispositif a pour objectif de proposer un accompagnement des personnes en perte d'autonomie ou physiquement « inactives », vers une reprise d'activité physique adaptée, afin de retarder l'apparition de complications et/ou la perte d'autonomie.

Il est ainsi destiné prioritairement aux personnes de plus de 60 ans, atteintes d'une affection de longue durée, d'une maladie chronique ou porteuse de facteurs de risque (surpoids, obésité, hypertension artérielle...), ou éloignées de la pratique d'une activité physique».

Cet accompagnement vise à permettre de modifier durablement les comportements défavorables à la santé en diminuant la sédentarité et en augmentant l'activité physique.

Il doit être prescrit par le médecin traitant.

**Pour une première information contacter le référent Prescri'bouge au 06 46 00 65 29 ou par mail à prescribouge@paysvoironnais.com
180, boulevard de Charavines- Inolab Formation
Espace Innovadom (1^{er} étage) Voiron**



COUP D'OEIL SUR LES ASSOCIATIONS

• La Gymnastique Volontaire de Voreppe

Cours donnés pendant la période scolaire hors vacances au gymnase Pigneguy par une animatrice diplômée activité physique adaptée. (Dispositif Prescri'Bouge*)

www.gv-voreppe.com

Mail : gevevoreppe@outlook.fr

Tel : 06 09 67 13 42

• Club Entraide et Loisirs :

Propose différentes activités de loisirs

www.celvoreppe.fr

Mail : celvoreppe@sfr.fr

Tel : 07 67 68 90 29 (laisser un message)

06 26 86 86 79 / 04 56 17 91 24

• Restos du coeur :

Distribution alimentaire les vendredis de 14h à 16h à l'espace Rosa Parks

Siège : Espace Rosa Parks

57 Allée des Airlles

Tel : 04 76 31 86 39

• Secours Populaire :

Distribution alimentaire 2 mardis par mois de 16h30 à 19h à l'espace Rosa Parks. **Siège : 2 place Charles**

de Gaulle, 38430 Moirans

Tel : 04 76 35 59 50

• Secours Catholique :

• Accueil et accompagnement de toute personne en difficulté, morale ou matérielle

• Repas partagé le mardi matin tous les 15 jours

• Espace Solidaire : Boutique 132 Grande Rue - Voreppe

Siège : Rue Mouille Sol – Centre paroissial - 38 340 Voreppe

Tel : 06 77 83 31 22

• Les Petits Frères des Pauvres :

Rompres l'isolement des personnes de 50 ans et + en situation de précarité.

L'équipe de Voreppe assure principalement visites à domicile et en EHPAD, mais aussi l'organisation de sorties restaurant, repas partagés, activités manuelles, et programme un séjour vacances en fin d'été pour les bénéficiaires.

Siège : Maison des Solidarités et Familles, 38 rue de la Gare (tram E arrêt la Pinéa) 38120 Saint-Égrève

Tel : 06 46 90 38 96



Personnes vulnérables

Inscrivez-vous
sur le registre des personnes fragiles isolées



Lors d'événements exceptionnels :



Canicule



Grand froid



Incendie

Etc.

Le registre sert à contacter les personnes inscrites :

- Pour s'assurer de leur bonne santé
- Pour leur donner des conseils liés à la situation
- Pour leur apporter une aide en cas de besoin



Qui est concerné ?

- Les personnes âgées de 65 ans et plus qui résident à leur domicile,
- Les personnes âgées de 60 ans reconnus inaptes au travail résidant à leur domicile,
- Les personnes adultes handicapées résidant à leur domicile,
- Les personnes les plus vulnérables (isolées, sous traitement médical, femme enceinte...).

Comment s'inscrire sur le registre ?

La personne concernée ou une personne de son entourage remplit la fiche d'inscription au registre disponible au CCAS et sur www.voreppe.fr

L'inscription est gratuite et peut se faire tout au long de l'année.

Infos : CCAS - 1 place Charles de Gaulle- 04 76 50 81 26

ACTIVITES DU SERVICE SENIORS

TARIFS

MODALITE D'INSCRIPTION

Toute inscription est prise pour la totalité du module. Le nombre de séances varie selon les modules. L'inscription se fait par dépôt du bulletin d'inscription (ci-après) au CCAS de Voreppe, Vous serez recontactés début septembre pour valider votre inscription et effectuer le paiement des activités.

- **Public concerné**

En priorité les personnes de plus de 60 ans, habitant sur Voreppe

- **Documents à fournir :**

Le dernier avis d'imposition ou de non-imposition (N-1) et autres justificatifs de ressources (pension de veuvage de guerre...) pour la Gym Seniors.

- **Paiement :**

Le paiement des activités se fait par chèque ou espèce. Il est possible de régler les séances en une ou deux fois.

• Tarification

En application de la délibération N°027 du 20 juin 2023, la tarification des actions seniors s'effectuera comme suit :

Actions 2 ^e trimestre 2026	Nombre de séances	Tarif min. 2,20 € / séance	Tarif maxi 4,30 € / séance		Tarif extérieur 6,50 € / séance
Gym seniors	14	30,80€	60,20€		91€
	Nombre de séances*	Tarif unique Voreppin 4,30 € / séance			Tarif extérieur 6,50 € / séance
Gym rouleau / Yoga	13	55,90€			84,50€

Une réduction de 20 % est appliquée pour la deuxième personne en couple.

La facturation est établie en début de semestre, pour la totalité des séances du semestre.

Une entrée en cours de module donne lieu à une facturation au prorata du nombre de séances restant à réaliser avant la fin du module.

Un départ en cours de modules ou des absences égales ou supérieures à 2 séances peuvent donner lieu à un remboursement uniquement pour des raisons médicales sur présentation d'un certificat médical. Les 2 premières absences restent dues.

BULLETIN DE PREINSCRIPTION

AUX ACTIVITES SENIORS

2^E SEMESTRE 2026 :

Activités : (payantes)

- ☐ Gym Rouleau du lundi (14h30 – 15h30)
- ☐ Gym Rouleau du vendredi (9h -10h)
- ☐ Yoga sur chaise (vendredi : 10h15 -11h15)
- ☐ Gym seniors du lundi (9h15 - 10h15)
- ☐ Gym seniors du mardi (10h30 – 11h30)

Activités (gratuites)

- ☐ Nutri'Activ (lundi 9h-11h30 et 9h-16h30 le 12 octobre)
- ☐ Détente et ressourcement (lundi 10h30 -11h30)
- ☐ Ateliers danse adaptée (lundi 14h30 - 16h)

	Madame	Monsieur
Nom et prénom		
Date de naissance		
Adresse		
Téléphone fixe		
Mobile		
Mail		
Revenus imposables N-1 (Gym Seniors)		
Nombre de personnes dans le foyer		
Êtes-vous aidant ? ☐ oui ☐ non		

Afin de faciliter le suivi de votre dossier, le CCAS conserve pendant un an les informations personnelles ci-dessus.

Dans le cadre du règlement général de la protection des données :
J'accepte la conservation de mes données ☐

Le CCAS vous informe que vous disposez d'un droit d'accès et de rectification en vous adressant au CCAS :

Signature :

NOTES

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

CCAS de Voreppe
1, place Charles de Gaulle
38340 VOREPPE

Tél : 04 76 50 81 26

Mail : pole.seniors@ville-voreppe.fr

Horaires
Lundi, Mercredi, Jeudi et Vendredi : 8h30 – 12h
Mardi : 13h30 - 18h

Résidence Charminelle
64 avenue Honoré de Balzac
38340 Voreppe -

Tel : 04 76 50 21 65

Mail : residence.charminelle@ville-voreppe.fr

Espace Rosa Parks
57 allée des aïrelles
38340 VOREPPE

Tél : 04 76 50 61 25

Mail : espace.rosa-parks@ville-voreppe.fr

Infos : www.voreppe.fr

