

MOMENTS À PARTAGER entre générations

DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE bleue

Ouvert à tous
les âges !



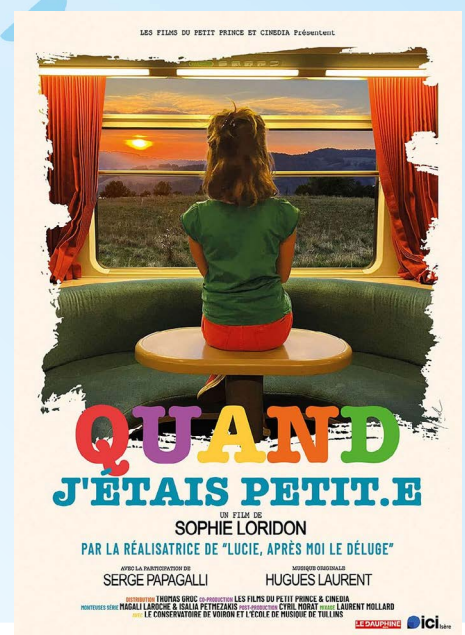
Jeudi 1^{er} octobre

> Ciné seniors au cinéma Le Cap à 15h

« Quand j'étais petit.e »

en présence de l'équipe seniors de la ville avant la projection
pour communiquer sur ses actions et sur le programme de
la semaine bleue.

Tarif : 4 euros pour les + de 60 ans



CCAS de Voreppe
1 place Charles de Gaulle
38 340 Voreppe
04 76 50 81 26

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

**Espace
Rosa Parks**

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

**VILLE DE
Voreppe**

Mardi 6 octobre

> Renforcement musculaire

Venez participer à une séance mêlant renforcement musculaire adapté et jeux sportifs, dans une ambiance conviviale et ludique. Une occasion de travailler sa forme tout en prenant plaisir à bouger ensemble ! **Réservé aux seniors**

De 9h à 10h30 à la résidence de l'Hoirie*

> Petits et grands, venez jouer ensemble !

Découvrez une série de jeux sportifs ludiques et accessibles à tous : jeux de précision, défis en équipe, jeux coopératifs... Un moment de partage, de rires et de mouvement à vivre en famille et entre générations !

De 17h à 19h à la résidence de l'Hoirie*

Mercredi 7 octobre

> Lecture de contes intergénérationnelle

Venez partager un moment chaleureux autour des contes ! Seniors, enfants et familles sont invités à se retrouver pour écouter de belles histoires, échanger et créer du lien entre générations. Un goûter viendra prolonger ce moment convivial l'après-midi.

À la ludothèque à 10h et à la résidence Charminelle à 15h30



Vendredi 9 octobre



> Atelier couture participatif

Le pôle senior sera sur le marché et s'associera à l'action menée par le CCAS dans le cadre d'octobre rose : venez confectionner, lors d'un atelier participatif, des coussins-cœur destinés aux femmes touchées par le cancer du sein : un joli moment de partage et de solidarité !

Marché de Voreppe

> Atelier artistique intergénérationnel

« Dessine ton son de Voreppe » : seniors, venez partager cette expérience avec vos petits-enfants ou les plus jeunes générations ! Ensemble, partez à la découverte des sons de Voreppe lors d'une balade sonore.

Départ de la balade à 17h à la résidence de l'Hoirie*

***Résidence de l'Hoirie**

152 avenue Simone Veil
38340 Voreppe

On vous attend nombreux à l'heure qui vous convient ! Restez le temps que vous souhaitez !