



Voreppe - Menu scolaire

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

LUNDI

Salade iceberg  
Paupiette de veau à la moutarde  
/Tortillas pomme de terre et oignons  
Lentilles au jus  
Yaourt nature **BIO** Local (vrac)



Taboulé **BIO** du chef  
Saucisse de volaille **BIO** au jus  
/Filet de poisson sauce basquaise  
Petits pois **BIO** au jus  
Petit suisse **BIO** aromatisé

Houmous  
Escalope viennoise  
/Pavé fromager  
Epinards hachés **BIO**  
Cookies  
Tortillas chips (pour entrée)



MARDI

Salade de pommes de terre  
Aiguillettes de poulet sauce curry  
/Filet de colin sauce curry  
Carottes **BIO** persillées  
Fruit de saison



Quenelles **BIO** sauce aurore  
Brocolis **BIO** persillés  
Edam  
Compote pomme abricot

Dips de carottes  
Nuggets végétal  
Beignets de choux fleurs  
Fruit **BIO** de saison  
Sauce dips



MERCREDI

JEUDI

Salade de brocolis vinaigrette  
Tortellini **BIO** ricotta épinards sauce verte  
Petit suisse aromatisé



Boulettes d'agneau au jus  
/Omelette nature  
Flageolets au jus  
Bûche du pilat  
Fruit **BIO** de saison

Cake maison à la fourme  
Choucroute de volaille  
/Choucroute de poisson  
Flan vanille nappé caramel **BIO**



VENDREDI

Cubes de colin MSC sauce forestière  
Purée de courges  
Saint nectaire  
Fruit **BIO** de saison



Lasagnes bolognaise  
/Raviolis au saumon à la sauce tomate  
Petite tomme **BIO** du Trièves  
Fruit **BIO** de saison

Filet de colin au pesto  
Boullghour **BIO** aux petits légumes  
Mimolette  
Gâteau du chef aux myrtilles



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries

